



Informe Anual 2020

Creemos en un mundo en donde cada mujer y niña tiene el derecho y la capacidad de determinar su propia capacidad y salud reproductiva

En Ipas Centroamérica y México (CAM) trabajamos para que las mujeres y todas las personas gestantes cuenten con información correcta, el apoyo y la seguridad para acceder al aborto seguro y métodos anticonceptivos, siempre que lo requieran. Nuestro enfoque comienza centrando a cada persona, con el objetivo de entender mejor la complejidad del entorno donde las personas toman decisiones sobre el aborto,. Este entorno que lo denominamos el ecosistema de aborto. Buscamos la sostenibilidad del **ecosistema del aborto**, una **condición dinámica en la cual los actores clave y sistemas locales se comprometen a defender el derecho al aborto y responder a las necesidades de aborto de las personas.**



Da clic en cualquier pétalo del ecosistema, para ir al tema de tu interés.



El año 2020 no fue como cualquier otro. Durante la pandemia de COVID-19, la salud, seguridad y bienestar de muchas personas, en especial de mujeres y niñas, se han visto amenazadas ante los efectos de la crisis sanitaria y económica afectando de manera desigual a las mujeres, en particular a las menos atendidas. Ipas CAM redobló sus esfuerzos para responder a las necesidades de las mujeres, defender sus derechos y apoyarles en obtener servicios de salud reproductiva de manera ágil y segura.

A pesar de una reducción importante en los servicios de salud sexual y reproductiva reportados por los sistemas de salud en 2020, las unidades de salud apoyadas por Ipas brindaron **25,724 servicios de aborto y 46,837 personas recibieron métodos anticonceptivos. 488 mujeres pudieron autogestionar sus abortos con medicamentos** gracias a las redes de acompañamiento con las que trabajamos. Para lograr esto, dirigimos nuestras acciones a los componentes clave del ecosistema sostenible del aborto para que las mujeres y personas gestantes pudieran tomar decisiones informadas y acceder al aborto en base a sus necesidades. Con base en ello, listamos nuestros principales resultados de 2020:





Conocimiento y agencia

En un ecosistema sostenible del aborto, las mujeres y personas gestantes tienen información correcta y la comprensión para informar y tomar decisiones sobre su salud reproductiva.



- Compartimos información con más de **40 millones de personas en Facebook y 59,000 personas en Instagram**. En Twitter, nuestras publicaciones tuvieron casi 1,700,000 impresiones. Incrementamos el apoyo en línea a mujeres que solicitaron información o acompañamiento sobre aborto, de 129 en 2019 a 1,489 en 2020, y atendimos 402 solicitudes de información de mujeres sobre otros temas de salud sexual y violencia.
- Lanzamos un nuevo video de ***aborto seguro con misoprostol*** con elementos de inclusión social (voz en off y subtítulos en inglés y español) que describe cómo interrumpir un embarazo con medicamentos. El video rebasó de forma orgánica un millón de reproducciones y más de 9,500 comentarios en YouTube en solo 7 meses.
- Presentamos nuestro video durante un ***webinar*** con ***safe2choose, Hablemos de Sexo y Amor*** y ***Hesperian Health Guides*** que alcanzó a 9,968 personas. Impactamos a **1,455,911 personas a través de la difusión de nuestra participación en 141 entrevistas con medios de comunicación** mexicanos y de Centroamérica.





Normas sociales y apoyo comunitario

Las normas sociales en un ecosistema sostenible del aborto están libres de estigma y discriminación y apoyan la capacidad de las personas para ejercer su salud y derechos sexuales y reproductivos. Las organizaciones de la sociedad civil y otros integrantes de la comunidad cuentan con información y agencia para defender los derechos humanos de las mujeres y niñas.



- Capacitamos y apoyamos a **46 acompañantes y 9 redes de acompañamiento** al aborto seguro:
 - 1 red en El Salvador
 - 4 en Guatemala
 - 1 en Honduras
 - 2 en México
 - 1 en Nicaragua
- Brindamos **subvenciones y asistencia técnica a 38 organizaciones con 9,269 integrantes** en México, El Salvador, Guatemala, Honduras y Nicaragua. A través de sus actividades con medios de comunicación, **las organizaciones alcanzaron a 1,077,228 personas con información** sobre los derechos y salud sexual y reproductiva. 14,658 personas fueron alcanzadas a través de talleres, reuniones, y eventos públicos. 10 organizaciones subvencionadas, desarrollaron 18 materiales educativos que fueron diseminados en sus comunidades. Además, en el contexto de COVID-19, se elaboraron cubrebocas, bolsas, playeras, vasos y frascos de gel antibacterial con mensajes sobre los derechos sexuales y reproductivos.



- Apoyamos a la Universidad Evangélica Nicaragüense (UENIC) para **habilitar dos líneas telefónicas de emergencia para apoyar a sobrevivientes de violencia** durante la pandemia.
- Nos sumamos a los esfuerzos de la **Red de Salud de las Mujeres Latinoamericanas y del Caribe** para desarrollar el **Festival Virtual por el Aborto Libre** el 28 de septiembre, donde participamos en la conferencia magistral que **alcanzó a 11,422 personas**; así como 3 talleres virtuales y un total de 100 asistentes.



- Capacitamos a **756 docentes** de escuelas preparatorias de los 32 estados mexicanos para promover **la educación integral en sexualidad** y mejores normas sociales en torno al aborto en la comunidad escolar.



Apoyo y liderazgo político

En un ecosistema sostenible del aborto, el gobierno prioriza la salud y los derechos sexuales y reproductivos, protege los derechos humanos y garantiza el acceso a los servicios. Hay defensores del acceso al aborto seguro en todos los niveles del gobierno y en el sector salud además de un fuerte movimiento de sociedad civil se moviliza para promover y defender los derechos de las mujeres.



- Defendimos mujeres impactadas por la criminalización del aborto.
 - En Honduras, colaboramos con la organización **Abogados sin Fronteras, Somos Muchas** y el **Centro de Derechos Reproductivos** (CRR en inglés) para **lograr la liberación de Sara**, una mujer encarcelada injustamente por aborto. Presentamos un amicus curiae a la Corte Seccional de Apelaciones de Choluteca, Honduras, con argumentos de salud mental y derechos humanos a favor de su liberación.
 - En El Salvador, trabajamos para **alcanzar la justicia en dos casos emblemáticos sobre mujeres criminalizadas por aborto, Beatriz y Manuela**. Ambos casos fueron admitidos por la **Corte Interamericana de Derechos Humanos** y, en el caso de Manuela, un experto de Ipas fue aceptado como perito. Una resolución favorable podría repercutir en los demás países de la región que criminalizan el aborto.
- En El Salvador, desarrollamos **la campaña del aniversario de la muerte de Beatriz**, a quien se le negó el acceso al aborto seguro a pesar de padecer de graves problemas de salud. Logramos que **176,372 personas vieran la campaña en Facebook y 5,352 en Twitter**. En conjunto con 6 organizaciones



salvadoreñas y regionales co-diseñamos una campaña de comunicación para generar un ambiente colectivo favorable que propicie la existencia de servicios de salud sexual y reproductiva integrales, equitativos y de calidad, en el marco de la discusión de los casos de Beatriz y Manuela que ocurrirán en 2021.



- Nos aliamos con **32 organizaciones para crear el Observatorio Género y COVID-19 en México** que recopila datos sobre cómo la pandemia ha afectado la vida de las mujeres, visibiliza las contribuciones de la sociedad civil para que la igualdad y la justicia rijan la nueva normalidad y evalúa las acciones del Estado desde una perspectiva interseccional, de derechos humanos y género. Con el **Observatorio** desarrollamos paquetes informativos, infografías y 8 episodios de un podcast. Desde julio 2020, la página del Observatorio ha recibido 15,597 sesiones.
- En colaboración con organizaciones socias como el CRR, **presentamos cartas sombra e informes a comités internacionales de derechos humanos** para informar sobre la situación de derechos sexuales y reproductivos que viven las mujeres en Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras, México, Nicaragua y Panamá.
- Como parte de la **Coalición de Derechos Humanos de las Mujeres en las Américas**, participamos en la redacción de la presentación para el diálogo con el Secretario General de la Organización de Estados Americanos, en el cual **logramos incluir la demanda por la despenalización del aborto en Centroamérica**.



- En colaboración con la **Alianza Nacional por el Derecho a Decidir en México**, participamos en la construcción de **4 redes estatales que trabajan a favor del acceso al aborto**. Un total de **247 integrantes pertenecen a las redes que realizaron 197 actividades** enfocadas en la incidencia, construcción de capacidades y acompañamiento a casos de aborto y violencia de género. Las estrategias de comunicación en los 4 estados prioritarios alcanzaron **5,144,228 personas, desencadenando 497 mensajes directos** a Ipas CAM con solicitudes de información sobre aborto seguro y anticoncepción.
- Firmamos convenios con **7 instituciones de salud** con el objetivo de fortalecer los servicios y los proveedores como defensores de los derechos sexuales y reproductivos, además de promover cambios normativos que garanticen el acceso a servicios de aborto libres de estigma y discriminación:
 - La Sociedad de Ginecología y Obstetricia de Honduras.
 - La Sociedad de Ginecología y Obstetricia de El Salvador.
 - El Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva en México.
 - Las Secretarías de Salud de Michoacán, Oaxaca, Quintana Roo y Tabasco.





Políticas y legislación

El marco legal y normativo en un ecosistema sostenible del aborto apoya el derecho y el acceso a la atención integral del aborto, así como la salud sexual y reproductiva y el bienestar en general.



• Brindamos asistencia técnica a petición de los tomadores de decisión en **8 procesos de creación y modificación de leyes, políticas públicas y procedimientos técnicos:**

- En **Ciudad de México**, desarrollamos un protocolo de telemedicina para la atención al aborto. En 2021, trabajaremos con la Secretaría de Salud para facilitar su implementación que sería el primer programa de su tipo en el sector público.

- En **Costa Rica**, brindamos asistencia clínica y jurídica para la elaboración del Protocolo de la Norma Técnica para la atención del aborto terapéutico y presentamos coadyuvancias junto con CRR, el **Instituto O'Neill** y **Promsex** ante la Sala Constitucional para apoyar la aprobación de la norma.

- En **Honduras**, apoyamos al Ministerio de Salud y la Sociedad de Ginecología a actualizar el protocolo de atención postaborto.

- En **Nicaragua**, ayudamos a la Asociación **Pro-Bienestar de la Familia Nicaragüense** (ProFamilia), a construir una política institucional para la prevención, atención y erradicación de la violencia.

- A **nivel federal en México**, Ipas CAM brindó asistencia técnica para la revisión de las modificaciones propuestas a la Ley General de Salud que incluiría al aborto como un procedimiento básico de salud que el Estado está obligado a brindar en casos de violación y cuando el embarazo pone en riesgo la salud o vida de la mujer.

- En **Oaxaca, México**, acompañamos la implementación de los servicios de aborto legal después de la despenalización, orientando a tomadores de decisión para impulsar la provisión de los servicios y la aprobación del lineamiento técnico.

- En los estados de **Michoacán y Quintana Roo**, Ipas apoyó las iniciativas de despenalización de aborto con argumentos técnicos clínicos y legales.





- En **México**, apoyamos a varios estados a desarrollar un manual de procedimientos de atención al aborto, el cual es un documento de referencia rápida para los servicios de salud estatales.
- En el proceso de implementación de la **Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes en México**, incidimos efectivamente para incluir el acceso a servicios de aborto legal para niñas y adolescentes en el Plan de Trabajo 2020-2024.



Financiamiento

El financiamiento del ecosistema del aborto incluye mecanismos para garantizar un acceso equitativo y económicamente asequible a los servicios de aborto en todo el sistema de salud. El apoyo y liderazgo políticos son esenciales para asegurar que existan compromisos con relación a estos mecanismos de financiamiento.



- Implementamos una metodología para **estimar el costo-efectividad de 3 métodos de evacuación endouterina**. Los resultados muestran que el método más costo-efectivo es la aspiración manual endouterina (AMEU) y el menos costo-efectivo es el legrado uterino instrumental (LUI). Los resultados son consistentes con la literatura científica y serán un insumo más para la incidencia con los sistemas de salud para asegurar el financiamiento adecuado del aborto.



Insumos

Ipas trabaja con aliados para que los sistemas de salud cuenten con cadenas de distribución eficientes y efectivas y el soporte de políticas, legislación y financiamiento que aseguren el abastecimiento continuo de los medicamentos y suministros necesarios para la prestación de servicios de aborto y anticoncepción.



- Realizamos un **diagnóstico de la cadena de suministros** de aborto y anticoncepción en 14 hospitales públicos de 7 estados mexicanos para identificar fortalezas y áreas de oportunidad. A partir de los hallazgos, emitimos recomendaciones a los hospitales.
- **Vinculamos a las redes de aborto seguro** en la región centroamericana a insumos necesarios para la autogestión de aborto, lo cual ayudó a 208 mujeres acceder a aborto seguro.
- Realizamos una **donación inicial de medicamentos y equipos de protección personal (EPP)** a la Secretaría de Salud de Oaxaca para impulsar el **arranque del programa de aborto legal**.



- Para **asegurar la continuidad de los servicios y disminuir el riesgo de contagio** de COVID-19, Ipas CAM donó:
 - En México, EPP a 35 hospitales y a 5 clínicas de Interrupción Legal del Embarazo.
 - En Guatemala, EPP a 6 hospitales escuela.
 - En Nicaragua, EPP y anticonceptivos de larga duración a 5 hospitales y anticonceptivos a 3 clínicas privadas.
 - En El Salvador, EPP a 7 hospitales y clínicas, y a la Asociación de Ginecología y Unión Médica, y anticonceptivos a 6 unidades de salud.
- Realizamos una **investigación sobre el uso del AMEU vs. LUI** en hospitales públicos de México. Encontramos variabilidad en el uso de LUI entre los 40 hospitales estudiados, con mayor uso para la atención postaborto y en la atención al aborto después de las 12 semanas de gestación. **El mayor factor que determina el uso de LUI fue la falta de disponibilidad de insumos para la AMEU y el aborto con**



medicamentos. Los factores que contribuyen al desabastecimiento se relacionan con los presupuestos hospitalarios, estatales y federales; la gestión y desinfección de insumos; el reabastecimiento de insumos caducados, extraviados o descompuestos; y el almacenamiento correcto y fácil acceso a los insumos necesarios durante todos los turnos. Existe un fuerte interés entre el personal en migrar a las tecnologías para el aborto que son más seguras, sencillas y aceptables para las pacientes.



Fuerza laboral y prestación de servicios de salud

Ipas CAM brinda acompañamiento técnico y capacitación a las unidades de salud del sector público y privado para que estén libres de estigma, respeten los derechos humanos, cumplan con los estándares de calidad y el personal de salud esté capacitado y disponible.



- Apoyamos **60 unidades de salud** a fortalecer la atención integral al aborto seguro y a anticoncepción en El Salvador, Guatemala, México y Nicaragua.
- Apoyamos a unidades de salud para convertirse en **Centros de Buenas Prácticas (CBP)** para desempeñarse como centros de formación y prestación de servicios para otras instalaciones y profesionales de salud:
 - En México, identificamos a **7 unidades** de alto desempeño como centros con capacidad para convertirse en CBP.
 - En Guatemala, preparamos a **4 hospitales** para servir como CBP.
 - En El Salvador, apoyamos a **3 hospitales**.





• Adaptamos nuestro apoyo al personal de salud al contexto de la pandemia, capacitando y diseminando información en línea sobre la prestación de servicios de la salud sexual y reproductiva durante la pandemia:

- La **app de Ipas México** con su nuevo módulo dedicado a la atención al aborto durante la pandemia está por llegar a las **10,000 descargas**.

- Nuestras recomendaciones para la preservación de los servicios esenciales sumaron **6,446 visitas** en la plataforma de Ipas para profesionales de la salud.

- La plataforma para **profesionales de la salud** contó con **14,400 visitas en el año**, y 343 nuevos profesionales de la salud se registraron como parte de la red de proveedores de salud comprometidos con los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres, dando un total de **990** proveedores en territorio mexicano.

- Participamos virtualmente en el Congreso Nacional de Gineco-obstetricia de Guatemala, compartiendo información sobre violencia obstétrica, muerte materna, atención postaborto y anticoncepción con **42 especialistas**.

• Derivado de la restricción en la oferta de servicios públicos, fortalecimos nuestro apoyo a métodos alternativos de atención, incluyendo la telemedicina, redes de acompañamiento y clínicas privadas. Firmamos acuerdos de colaboración:

- Con **PASMO-Population Services International** en Nicaragua, El Salvador y Guatemala.

- En México, con **Balance**.

- En Nicaragua, con **Profamilia, Centro de Mujeres Ixchén** y la Asociación de Mujeres Nicaragüenses Luisa Amanda Espinoza.

- A través de estos acuerdos, logramos apoyar a **547 mujeres** buscando servicios de aborto.



• Colaboramos con 8 universidades en El Salvador, México y Nicaragua para apoyar la actualización de contenidos y capacitación a más de 500 docentes, estudiantes y residentes médicos en temas de salud reproductiva.

• Con la Universidad de El Salvador, implementamos estrategias virtuales para apoyar servicios de anticonceptivos de larga duración, consejería y referencia. Brindamos asistencia técnica en la construcción del Diplomado Migración, Género y Salud para fortalecer la atención desde el enfoque de derechos humanos y protección social a las personas migrantes.





Información sobre salud

Un ecosistema sostenible del aborto cuenta con sistemas de información y capacidad local para identificar, recolectar, documentar y utilizar datos sobre las necesidades actuales y emergentes de salud reproductiva. Las unidades y personal de salud utilizan los datos de salud para planear, implementar y mejorar los servicios.



- Trabajamos con una **red de mentores**, líderes en la prestación de servicios de aborto seguro, para incrementar la coordinación y colaboración entre las áreas de Estadística y Ginecología en 14 hospitales públicos de México con el objetivo de mejorar la calidad de los datos de aborto.
- Brindamos asistencia técnica y herramientas de registro de información a las **redes de aborto seguro en Centroamérica y México para mejorar sus sistemas de información** y la calidad y seguridad de los datos de estos.



- Nos aliamos con las organizaciones internacionales **Médicos del Mundo** y **Population Council México** para entender las experiencias, incluyendo **barreras y facilitadores al acceso, de las mujeres migrantes en los servicios de salud sexual y reproductiva** en Chiapas. Con los resultados de la investigación, trabajaremos en la coordinación entre actores clave para mejorar el acceso a los servicios de salud para la población migrante en tránsito.
- Piloteamos y evaluamos **intervenciones para reducir el uso de objeción de conciencia** entre proveedores de aborto en México. Encontramos que los factores más importantes que contribuyen a la negación de servicios son la falta de conocimiento sobre el marco legal, la percepción de riesgo en la prestación de servicios después de las 12 semanas y la falta de protocolos para la atención en estos casos. Usaremos los hallazgos para fortalecer nuestras intervenciones con profesionales de la salud con el objetivo de reducir la negación de servicios.





Ipas es una organización internacional sin fines de lucro que trabaja en 4 continentes para expandir el acceso al aborto seguro y acabar con los procedimientos inseguros de aborto. Trabajamos con socios y gobiernos para abogar a favor del aborto seguro y legal, para que la anticoncepción esté ampliamente disponible y para acercar a las mujeres información basada en evidencia, que les permita acceder a servicios seguros de salud reproductiva y tomar decisiones libremente.

Informe anual, 2020.

© 2021, Ipas CAM. Ciudad de México.

Sitios web

www.ipascam.org
www.ipasmexico.org

Redes Sociales

Ipas CAM



Ipas México

